

Vertellen

Nieuwe hoop

Johannes 20:1-18

5 april 2026

Vertelling 4-7 jaar

Een goede morgen

Het is vroeg in de ochtend. Zo vroeg, dat het nog maar een klein beetje licht is. Daar, in het nog-een-beetje-donker, loopt Maria. Een traan rolt over haar wang. Maria denkt aan Jezus. Hij is gevangengenomen en gedood. Toen hebben zijn vrienden Hem in een graf gelegd en een grote, zware steen voor de ingang gerold. Maria mist Jezus. Ik word nooit meer blij, denkt ze en er rolt nog een traan over haar wang.

Maria is op weg naar het graf waar Jezus ligt. Ze kijkt in de verte, daar ziet ze het graf van Jezus al. Dan kijkt Maria nog een beetje beter en ze schrikt. De grote, zware steen is weggerold, de steen ligt niet meer voor het graf.

Snel draait ze zich om en rent weg. Ze rent tot ze de vrienden van Jezus ziet. 'Petrus!' roept ze. 'Johannes,' er is iets verschrikkelijks gebeurd!' Petrus en Johannes kijken Maria bezorgd aan. 'Wat is er Maria?'

'De steen is weg, het graf is leeg. Hoe kan dat nou?' Dat willen Petrus en Johannes met eigen ogen zien. Ze rennen met Maria mee naar het graf en kijken naar binnen. Het graf is leeg, er liggen alleen nog wat doeken in. 'Wat is er gebeurd?'

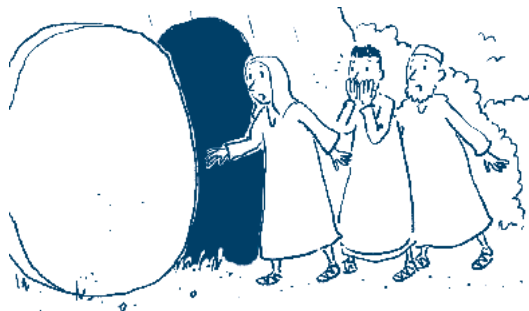
Petrus en Johannes kijken even naar het lege graf. Dan draaien ze zich om en gaan terug naar huis. Maria blijft bij het graf en weer rollen er dikke tranen over haar wangen.

Dan ziet ze twee mannen. Ze hebben witte kleren aan, het zijn engelen. 'Waarom huil je?' vragen ze. 'Ze hebben Jezus weggehaald uit het graf,' snikt Maria; 'en nou weet ik niet waar Hij is.'

Dan ziet Maria nog een man. 'Wie zoek je?' vraagt de man. Maria kijkt goed. Is het misschien de tuinman? 'Ik zoek Jezus, weet u misschien waar Hij is?' De man kijkt naar Maria en zegt haar naam. 'Maria!' Dan ziet Maria het. Dat is niet de tuinman, dat is Jezus. Hij leeft! Weer moet Maria huilen, maar nu omdat ze zo blij is.

'Ga naar mijn vrienden toe,' zegt Jezus. 'Vertel ze het goede nieuws.' Dat doet Maria. Ze rent naar huis en zegt tegen de leerlingen: 'Ik heb Jezus gezien!'

Jolanda van der Marel



Werkvormen

4-7 jaar



Gesprek: Laat de kinderen hun ogen dicht doen en spelen dat ze net wakker worden. Wat horen ze, wat zien ze, wat denken ze? Bespreek samen wat er zo fijn is aan de ochtend als de dag nog beginnen moet.



Lied: Luister samen naar het lied 'Word wakker'. Laat de kinderen ook echt 'wakker worden' en opstaan op het moment dat dit in het lied klinkt.



Creatief: Laat de kinderen een tekening maken bij dit verhaal. Schrijf bovenaan elke tekening de woorden 'Goede morgen'.